

Projekt „Udělej to pro sebe“

V roce 2014 pokračovala tradiční přednášková činnost v rámci projektu „Udělej to pro sebe“, který probíhá s podporou VZP Ústí nad Labem.

Projekt je zaměřen na prevenci nádorů prsu u dívek v oblasti Teplic. Informuje je o rizicích, příznacích, vyšetřeních a možnostech léčby. Přednáška je zaměřena zejména na vysvětlení, předvedení a nácvik samovyšetřování prsu a zásady prevence. Rovněž podává informace o možnostech, které nabízí Všeobecná zdravotní pojišťovna v rámci screeningu rakoviny prsu. Přednášky přispívají ke zvyšování odpovědnosti za vlastní zdraví.

Cílovou skupinou jsou dívky ze středních škol v regionu Teplic. Tato skupina dívek je nejvíce přístupná novým informacím. Věříme, že i pomocí naší přednášky mohou změnit svůj postoj k vlastnímu zdraví

Naše studentky 4. ročníku Miroslava Krumlová a Jana Němečková se tohoto úkolu ujaly velice dobře. Připravily si prezentaci a praktickou ukázkou. Během roku pak uskutečnily 16 přednášek na školách pro asi 380 dívek a chlapců. V rámci přednášky seznámily studentky (i studenty) s riziky, příznaky a vyšetřeními u nádorových onemocnění prsu. Důležitou součástí přednášek bylo praktické předvedení samovyšetření na modelu. Studenti měli možnost praktického nácviku. Při přednáškách byl využíván i nový model zakoupený z peněz získaných za loňské přednášky od VZP.

Školy mají o přednášky zájem. Z průběhu přednášek a dotazů studentek je zřejmé, že je povětšinou téma zaujalo. Z jejich reakcí je znát, že některé mají osobní či rodinnou zkušenost s tímto onemocněním. Přednášky jsou ze strany škol hodnoceny kladně.

V Teplicích dne 3. 12. 2014

Mgr. Michaela Stuchlá