



VOŠZ a SŠZ Ústí nad Labem

Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední škola zdravotnická,

Ústí nad Labem, Palachova 35, příspěvková organizace

Poučení žáků/studentů o bezpečnosti a ochraně zdraví během vycházek pro školní rok 2023/2024

VOŠZ a SŠZ neručí za důsledky chování ubytovaných v době vycházek. Studenti a žáci/jejich zákonní zástupci nesou za své jednání/jednání nezletilých dětí plnou odpovědnost.

- 1) Žák je povinen navrátit se z vycházky včas. V případě, že nestihne přijít do DM ve vymezeném čase, kontaktuje v předstihu skupinovou vychovatelku nebo vychovatelku vykonávající hlavní službu. Telefonní kontakty do hlavní kanceláře má uloženy v mobilním telefonu: **778 706 269, 472 742 938.**
- 2) Pokud se žák/student ztratí, zůstane na místě. Telefonicky kontaktuje službu v hlavní vychovatelně.
- 3) Žák/student dodržuje veškerá bezpečnostní pravidla, která se týkají zejm. těchto oblastí:
 - ✓ **Bezpečnost silničního provozu**
 - vozovku přecházet po přechodu pro chodce, vždy se rozhlédnout, pozn.: chodec nemá absolutní přednost; v případě světelné signalizace vyčkat na zelenou, taktéž se rozhlédnout
 - pokud není v dohledu přechod pro chodce, vstupovat do vozovky pouze tehdy, kdy nejede žádné auto
 - při čekání na dopravní prostředek se nepřibližovat k okraji nástupiště/vozovky, dokud dopravní prostředek nezastaví
 - při vystupování z autobusu a při pohybu na komunikacích dbát o bezpečnost svou i ostatních a řídit se pravidly silničního provozu
 - po nástupu do dopravního prostředku sedět v klidu na svém místě opřený o opěradlo, ve stoje se přidržovat madel, respektovat bezpečnostní pravidla, dbát na pořádek; dodržovat přepravní řád
 - ✓ **Komunikace s neznámými lidmi**
 - žák/student se vyvaruje komunikace s cizími/neznámými lidmi
 - v případě podezřelého/nevhodného chování neznámé (i známé) osoby urychleně opouští nebezpečný prostor, neprodleně upozorní nejbližšího dospělého nebo ve vážných případech sám volá Policii ČR (linka 158); o krizové situaci následně informuje vychovatelku vykonávající hlavní službu
 - ✓ **Meteorologické a jiné vlivy**
 - žák/student dbá zvýšené opatrnosti s ohledem na momentální počasí (pozor na uklouznutí, opatrná chůze)
 - volba společensky vhodného a zároveň s ohledem na počasí přiměřeného oblečení a obuvi
 - ✓ **Zvířata**
 - zamezit kontakt s živými zvířaty, nesahat na ně (nebezpečí vztekliny či jiných infekčních chorob, pokousání, poškrábání, alergických reakcí)

- 4) Zákaz konzumace a nákupu alkoholu, nikotinu, omamných a psychotropních látek, stejně tak vnášení všech těchto látek/drog do areálu DM; zákaz platí také pro tzv. elektronické cigarety a vodní dýmky. V případě podezření na zneužití některé z návykových látek je žák/student povinen podrobit se testovací zkoušce v DM.
- 5) Zákaz hrubého/neslušného chování, a to jak fyzického, tak i verbálního. Žák/student dbá základních zásad slušného chování.
- 6) Žák/student se vyhýbá nebezpečným místům – osamělé parky či ulice, restaurace, bary, diskotéky; zákaz vstupu do heren; z bezpečnostních důvodů chodit vždy nejméně ve dvou
- 7) Zákaz odhazování odpadků mimo místa tomu určených.
- 8) Zákaz nošení jakýchkoli zbraní (včetně boxerů, nožů, pepřových/slzných plynů, aj.).
- 9) Cennosti, mobilní telefony, finanční prostředky si ubytovaní s sebou berou na vlastní nebezpečí. Při jejich ztrátě/zcizení nenesou organizace žádnou odpovědnost.
- 10) Každý úraz/nemoc/změněný psychický či fyzický stav oznámí žák/student neprodleně vychovatelce konající hlavní službu; v případě nouze volá záchrannou službu (linka 155).
- 11) Žák/student zná zásady bezpečného chování v případě vzniku požáru. Při pobytu/pohybu v budovách se seznámí s únikovými cestami z ohroženého prostoru a jejich bezpečným užitím.
- 12) Žák zná čísla integrovaného záchranného systému; v případě nouze/ohrožení je povinen přivolat pomoc: čísla 150 (hasiči), 155 (záchranná služba), 158 (Policie ČR), 112 (tísňová linka).

