

Cyklistický a sportovní kurz 2024 Máchův kraj

Ve dnech 9. 6. – 14. 6. 2024 (neděle–pátek), pořádá naše škola cyklistický a sportovní kurz v okolí Máchova jezera pro střední školu, a to především pro druhé ročníky.

- Máchův kraj nese jméno po českém básníkovi K. H. Máchovi, který si tuto oblast Ralské a Dokeské pahorkatiny oblíbil a zasadil do nich děj některých ze svých literárních děl.
- Poznáte přírodní, ale i kulturní památky širšího okolí Máchova kraje.
- V předvečer a večer se budeme zabývat sportovními i společenskými aktivitami. Nikdo z účastníků kurzu se jistě nudit nebude a každý si přijde na své.
- Kapacita je 36 žáků, přednost mají druhé ročníky: přihlášení u svých učitelů na TEV.
- Chatka je vždy pro 4 osoby.

Ubytování

- Ubytování budeme v areálu Termit, Bezděžská 260, Doksy 472 01: <http://www.machovojezero-termit25.cz/>, které je strategicky dobře položené, a i sportovní zázemí je na vysoké úrovni.

Informace a pokyny ke kurzu:

- Týdenní pobyt v areálu Termit vyjde žáka na cca **5 x 727 Kč. = 3635 Kč** (poplatek pro MU Doksy, který je inkasován u osob 18 + ve výši 30 Kč/den.)
- Cena zahrnuje ubytování s vydatnou snídaní a posílenou večeří, dále pak využití všech sportovních možností v areálu.
- Počítejte také s občerstvením na cestě, včetně vstupu na hrad Bezděz.
- Záleží na vás, o kolik si vezmete peněz navíc (doporučuji minimálně 1000 Kč).
- Nástup na kurz v neděli 9. 6. mezi 11 a 12 hod. v areálu Termit a **dopravu si zajistíte sami.**
- Konec kurzu je plánován na sobotu 14. 6. mezi 10–11 hod. a **doprava do místa bydliště je opět na vás.**
- Platbu ve výši 3 635 Kč zaplatíte na účet školy pod QR kódem určeným na tento kurz **do pátku 10. 5. 2024.**
- Na stránkách školy si vytisknete *Souhlas zákonných zástupců s účastí na kurzu* [zde](#), dále pak *potvrzení o bezinfekčnosti*, [zde](#) (na místě se bude vybírat) + *lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti s účastí na kurzu* (platí na 2 roky-možné dodat z předchozích kurzů).
- Souhlas zákonných zástupců + lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti k účasti na kurzu odevzdáte do **10. 5. 2024 panu učiteli Rousovi.**
- Potvrzení o bezinfekčnosti odevzdáte při příjezdu na kurz.

Co s sebou:

- 1) Kolo musí být ve výborném stavu a spolu s náhradní duší. Nechte si zkontrolovat od rodičů či v cykloservisu – potvrzení od zákonných zástupců!
- 2) **Ochranná helma je povinná!!!!!!**
- 3) Náhradní sportovní oblečení, včetně pláštěnky pro případ nenadálého deště☺.
- 4) Plavky.
- 5) Vaše oblíbené hry, kterými chcete trávit volný čas.
- 6) Kytaru či jiný hudební nástroj.
- 7) Dobrou náladu a zájem o sportovní aktivity.
- 8) Sportovní vybavení zajistí učitelé (sportovní luky, míče, hry-aktivity, florbalky, ...)

Starat se o vás budou učitelé:

- Rous Miroslav
- Kristýna Kopečná
- Kofroň Petr
- Hrušková Zuzana
- Zdravotnice