

V roce 2013/14 se naše škola zapojila do projektu **Active Citizens**, který spolupořádá British Council, Člověk v tísni, o.p.s., vzdělávací program Varianty. Projekt usiluje o aktivní zapojení studentů do řešení problémů v okolí školy.

Žáci si během projektu měli položit mnoho otázek a samozřejmě na ně hledat odpovědi. Tady jsou některé z nich: Kdo jsem? Jaká je moje kultura? Na co jsem ve svém městě hrdý? Co mé město trápí? Jak mohu přispět k řešení? S kým chci spolupracovat? Jak projekt naplánuji?

Podařilo se nám realizovat projekt, který se nazývá „**Zachraň se, aneb být obézní není IN!**“ Projekt jsme zaměřili na dětskou obezitu, protože si myslíme, že v současné době se stává obezita stále větším problémem nejen u dospělých, ale i u dětí. Zjistili jsme, že problémem na školách je stravování, nezdravé automaty se sladkými nápoji a bagetami, svačiny dětí a snížená pohybová aktivita.

Cílem projektu bylo seznámit žáky se zdravým životním stylem a se základními složkami potravy. Ukázali jsme jim, že už i děti si mohou zvolit jídlo pestré, pravidelné a přiměřeně objemné. Všechny žáky jsme zvážili, změřili a byl jim spočítán BMI. Výsledky byly zaznamenány do percentilových grafů. Každé dítě od nás obdrželo diplom, na kterém byl zaznamenán výsledek. Ten byl předán učitelům a rodičům. Celkem jsme navštívili 6 tříd na ZŠ České mládeže a 1 třídu z gymnázia v Jateční ulici.

Během projektu jsme pořizovali fotodokumentaci a podařilo se nám natočit 2 videa. Část projektu byla natočena také veřejnoprávní televizí ČT1. Záznam můžete shlédnout zde:

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10122978233-udalosti-v-regionech-ostrava/414231100000615-udalosti-v-regionech/>

Reportáž o projektu je k nalezení v časech 14.27 - 16.18.

Účastníci projektu: Bitalová Kamila, Hrošek Vladimír, Hrzánová Petra, Hujová Aneta, Klouček Filip, Milerová Kateřina, Steinertová Markéta, Kubrichtová Kristýna, Boráň Roman, Betíková Pavla, Jan Vápeník.

Vyučující: Mgr. Zuzana Erbenová, Mgr. Miroslava Bechyňová

Za projekt AC Mgr. Bechyňová Miroslava