



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0456

<b>Šablona:</b>	<b>III/2</b>	<b>č. materiálu:</b>	<b>VY_32_INOVACE_185</b>
-----------------	--------------	----------------------	--------------------------

<b>Jméno autora:</b>	<b>Mgr. Eva Lopatová</b>
<b>Třída/ročník:</b>	<b>ZL2A</b>
<b>Datum vytvoření:</b>	<b>24.08.2012</b>



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

<b>Vzdělávací oblast:</b>	<b>Člověk</b>
<b>Tematická oblast:</b>	<b>Environmentální výuka</b>
<b>Předmět:</b>	<b>Biologie</b>
<b>Výstižný popis způsobu využití, případně metodické pokyny:</b>	<b>Pracovní list z oblasti environmentální výuky zaměřený na zdravotnictví. Propojuje znalosti a dovednosti z oblasti environmentálního vzdělávání a klade důraz na aplikaci znalostí a dovedností v praktickém životě. Zároveň podporuje interdisciplinární vzdělávání, v tomto případě se jedná o metodu CLIL k rozvoji jazykových znalostí v oblasti environmentální výchova- zdravotnictví. Lze rozdat či promítnout, důraz na využití ICT.</b>
<b>Klíčová slova:</b>	<b>environmentální výchova, biologie, člověk, zdravotnictví</b>
<b>Druh učebního materiálu:</b>	<b>Pracovní list</b>

# ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVA

---

**Téma: Zdravá výživa - potravní pyramida**

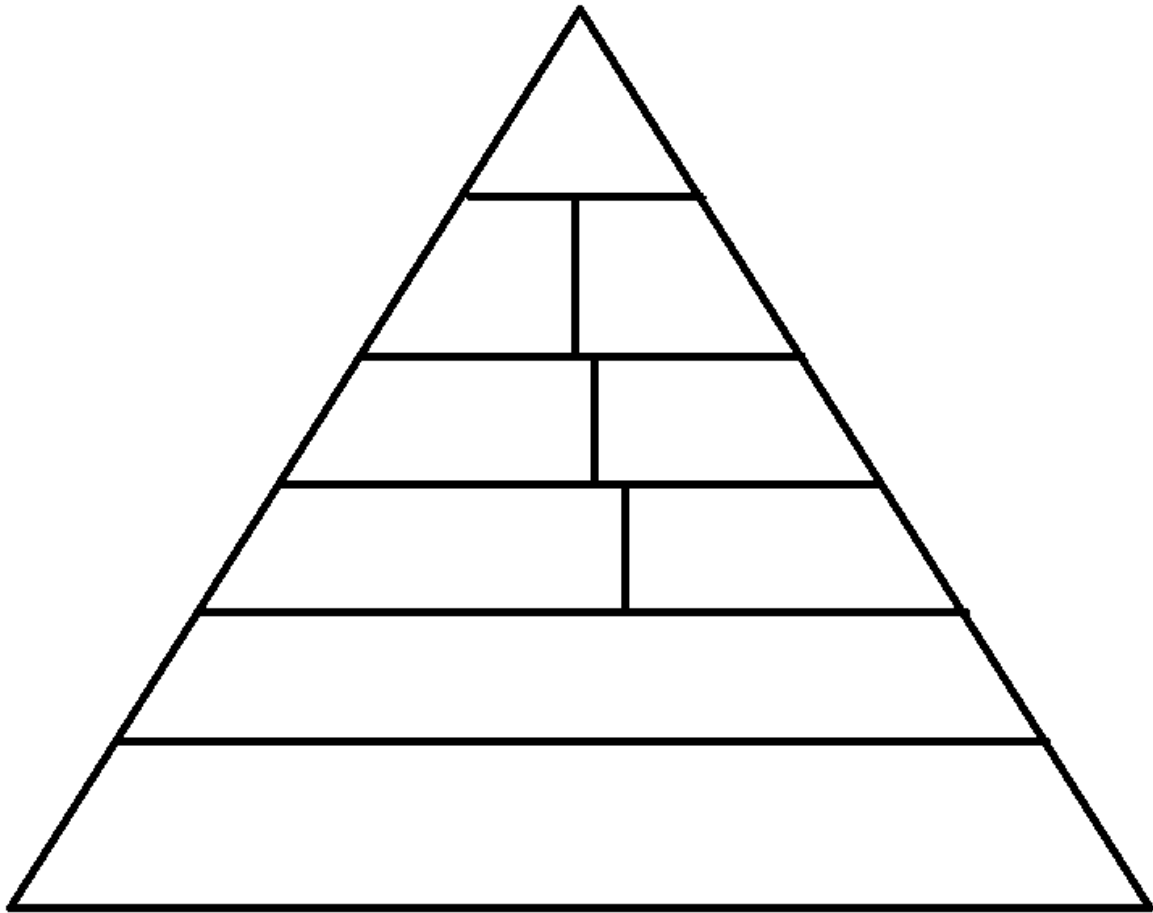
## Zdravá výživa- potravní pyramida- zadání

Průvodní slovo: Zdravá výživa je jedním z významných faktorů, jež ovlivňuje rozvoj civilizačních chorob současnosti.

Postup práce: Do nutriční pyramidy z nabídky doplňte vhodné termíny, správnost ověřte na [http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Ern%C3%A4hrungs\\_Pyramide.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Ern%C3%A4hrungs_Pyramide.jpg) .  
Doplňte do tabulky názvy jídel v anglickém (aj:) a německém jazyce (nj:)- termíny vyhledejte na internetu. Na internetu vyhledejte dané termíny v anglickém i německém jazyce a doplňte do tabulky.

termíny: smažené vejce, minerální voda, sýr ementál, zmrzlina, sodovka, kuře, rajské, džus, losos, vejce, toastový chleba, veka, třešně, maso, voda z kohoutku, brokolice, mléko, mrkev, sýr gouda, paprika, pomeranč, chleba, zmrzlinový pohár, banán, dort, jablko, štika

<b>termín</b>	<b>anglický jazyk</b>	<b>německý jazyk</b>
<b>smažené vejce</b>		
<b>minerální voda</b>		
<b>sýr ementál</b>		
<b>zmrzlina</b>		
<b>soda</b>		
<b>džus</b>		
<b>losos</b>		
<b>toastový chleba</b>		
<b>veka</b>		
<b>třešně</b>		
<b>maso</b>		
<b>voda z kohoutku</b>		
<b>brokolice</b>		
<b>mléko</b>		
<b>mrkev</b>		
<b>sýr gouda</b>		
<b>paprika</b>		
<b>pomeranč</b>		
<b>chleba</b>		
<b>zmrzlinový pohár</b>		
<b>banán</b>		
<b>dort</b>		
<b>jablko</b>		
<b>štika</b>		



Postup práce:           Přečtěte text v anglickém jazyce a vysvětlete dané pojmy.

Text:

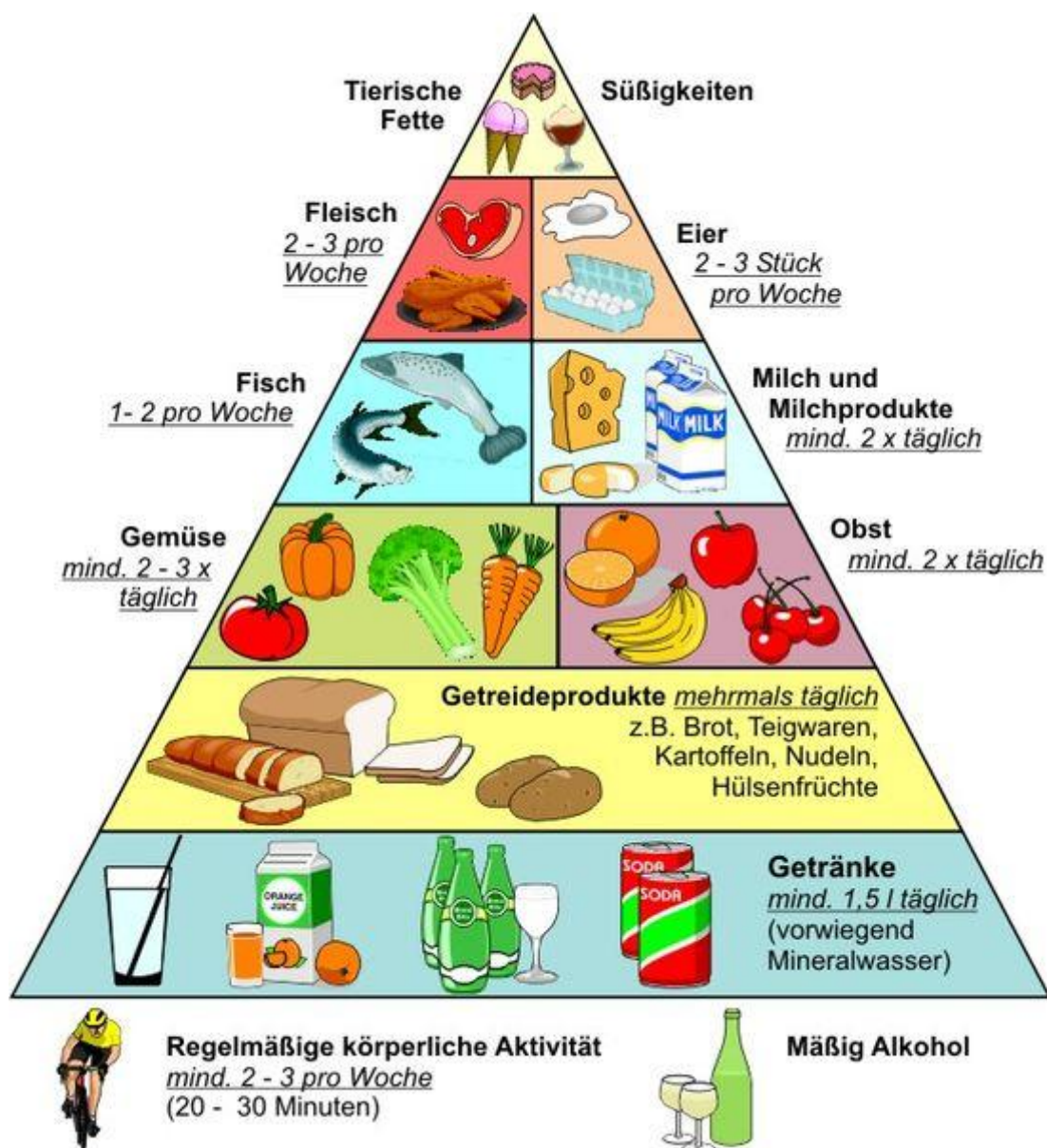
Healthy food pyramide. The food pyramid was first presented to the public in 1974 in Sweden. Nutrition or Food Pyramid is a tool or guide that shows how one should properly consume foodstuff and in what proportion should be different foods on the table represented. The pyramid is built into a number of levels according to energy demand and consumption levels. The lower floors are foods with the lowest energy consumption and, consequently, can consume larger quantities. The upper floors rising energy intensity of food and therefore we should consume them proportionally lower amount. Food Pyramid does not work with the design of the menu, only a visual image format refers to the percentage representation of food in the food.

vysvětlete pojmy:

potravní pyramida

**Zdravá výživa- potravní pyramida - řešení**

<b>termín</b>	<b>anglický jazyk</b>	<b>německý jazyk</b>
<b>smažené vejce</b>	<b>fried egg</b>	<b>das gekochtes Ei</b>
<b>minerální voda</b>	<b>mineral water</b>	<b>Mineralwasser</b>
<b>sýr ementál</b>	<b>emmental cheese</b>	<b>Ementaler</b>
<b>zmrzlina</b>	<b>ice creme</b>	<b>Speiseeis</b>
<b>soda</b>	<b>carbonated water</b>	<b>Sodawasser</b>
<b>džus</b>	<b>juice</b>	<b>Juice</b>
<b>losos</b>	<b>salmon</b>	<b>der Lachs</b>
<b>toastový chleba</b>	<b>toast</b>	<b>Toast</b>
<b>veka</b>	<b>French bread</b>	<b>der Wecken</b>
<b>třešně</b>	<b>cherries</b>	<b>Kirschen</b>
<b>maso</b>	<b>meat</b>	<b>das Fleisch</b>
<b>voda z kohoutku</b>	<b>water on draught</b>	<b>das drehende Wasser</b>
<b>brokolice</b>	<b>broccoli</b>	<b>die Brokkoli</b>
<b>mléko</b>	<b>milk</b>	<b>die Milch</b>
<b>mrkev</b>	<b>carrot</b>	<b>die Karotte</b>
<b>sýr gouda</b>	<b>Gouda</b>	<b>Gouda</b>
<b>paprika</b>	<b>pepper</b>	<b>der Paprika</b>
<b>pomeranč</b>	<b>orange</b>	<b>die Orange/Apfelsine</b>
<b>chleba</b>	<b>bread</b>	<b>das Brot</b>
<b>zmrzlinový pohár</b>	<b>ice cream sundae</b>	<b>der Eisbecher</b>
<b>banán</b>	<b>banana</b>	<b>die Banane</b>
<b>dort</b>	<b>cake</b>	<b>die Torte</b>
<b>jablko</b>	<b>apple</b>	<b>der Apfel</b>
<b>štika</b>	<b>pike</b>	<b>der Hecht</b>



### pojmy řešení

potravní pyramida

Představuje grafické znázornění ve formě pater pyramidy, jaké druhy potravin bychom měli přijímat potravou a poukazuje na jejich procentuální zastoupení ve stravě.

### **Zdroje:**

cit. [2012-08-23]. Dostupný pod licencí Public domain na WWW:

< <http://slovník.seznam.cz/> >

[cit. 2012-08-23]. Dostupný pod licencí Public domain na WWW:

< [http://commons.wikimedia.org/wiki/Main\\_Page](http://commons.wikimedia.org/wiki/Main_Page) >