

VOŠZ a SŠZ, Palachova 35, Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Lýžák zdrávky

Pravý Klínovec 2017



8.1 (Ne) – 14.1 (So) 2017

**Cena je 4 194,- Kč, včetně 5 denní
permanentky, plné penze a dopravy**



**Kurz je pořádán především pro 1. ročníky. V případě nenaplnění kapacity, která je 20 dívek a 10 chlapců, může být doplněn žáky z vyšších ročníků.
Seznam bude vystaven na pokladně školy.**

**!!! Zálohu prosím zaplat'te na pokladně školy do konce měsíce října ve výši 2 194,- Kč !!!
Zbylou částku pak do konce listopadu 2016.**

8.1 (Ne) – 14.1 (So) 2017

1. Odjezd na kurs - 8. 1. 2017 v 13.30 hod. - je přistaven autobus k budově Moskevská (z Londýnské ulice)

2. Návrat - příjezd do Ústí 14. 1. 2017 dopoledne, po 11 hod.

3. S sebou všichni povinně lyžařskou helmu a brýle. Doporučujeme páteřový chránič. Lyžujeme od 9 do 12 hod., potom sjedeme do naší chaty na prima oběd a opět lyžovačka do 16 hod.

Doporučuji: funkční spodní prádlo (i na nohy, silonky toho moc nezmůžou) i další vrstvy, dobré funkční ponožky, rukavice buď goratex nebo nějaký podobný funkční materiál, s sebou náhradní dobré lyžařské kalhoty a bundu (hlavně pro zimomřivé dívky), případně investujte do impregnace (hlavně pro skupinu SNB se bude oblečení potit zevnitř a nabírat sněh zvenku).

4. Na chalupě už nebudete potřebovat téměř nic, je tam teplo a útulno. Vezměte si přezůvky. Vhodné jsou také oblíbené společenské hry. Pokud si budete brát nějaké cennosti, tak na vlastní nebezpečí. Chata je na sjezdovce „Slalomák“ a bude otevřená jen pro nás. Určitě budeme dobrá parta a nic si navzájem nebudeme brát. Na chatě máme plnou penzi - ráno snídaně, co se do vás vejde, oběd, večeře (od výborného kuchaře). Wifi k dispozici v přízemí chaty.

Doporučujeme přibalit masku (ne tu co nosíme, ☺ ale legračnější) na závěrečný večer, kdy proběhne soutěž o diplomy.

5. Přibalte si i plavky. Můžeme si zamluvit za menší poplatek (asi 60 Kč) bazén a saunu.

8. Před odjezdem si zkontrolujte, případně nechte seřídít, vázání a další části sportovního vybavení. SNB - utáhněte si předem všechny šrouby, ať něco neztratíte už cestou a zkontrolujte nastavení. Vlastníci tvrdého vázání budou mít sichrák. Můžete si vzít jak lyže, tak i snowboard.

9. Nezapomeňte si s sebou vzít mobil a nabíječku.

10. Straším zimou, ale během dne se určitě půjdeme nahřát do některého z podniků na sjezdovce (my rozumní se sejdeme u dolní stanice sjezdovek a dáme si výborný čaj).

11. Vezměte si s sebou ježdíky nebo plastové skiboby na sranda závod 😊.

Kdo s vámi jede???? No přeci vaši učitelé, s kterými zažijete spoustu legrace 😊 😊 😊

Nedvěd, Němec a zdravotnice Falis Horáčková

