

# **Cyklistický a sportovní kurz 2018**

## **Máchův kraj**

Ve dnech 27. 5. (neděle) – 2. 6. (sobota),  
pořádá naše škola cyklistický a sportovní kurz  
v okolí Máchova jezera.

**Komu je kurz určen: žákům střední školy**

Máchův kraj nese jméno po českém básníkovi K. H. Máchovi, který si tuto oblast Ralské a Dokeské pahorkatiny oblíbil a zasadil do nich děj některých svých literárních děl.

Poznáte přírodní i kulturní památky.

Výlety budou nenáročné, s častým odpočinkem, proto je kurz vhodný i pro tzv. sváteční cyklisty. V podvečerních a večerních hodinách se budeme zabývat sportovními i společenskými aktivitami. Nikdo z účastníků kurzu se jistě nudit nebude a každý si přijde na své.

Ubytování je zajištěno v <http://www.machovojezero-termit25.cz/>.  
Areál má dobré umístění. Také sportovní zázemí je na vysoké úrovni.

**Informace a pokyny ke kurzu:**

**Týdenní pobyt v areálu Termit vyjde žáka na 2 424,- Kč.**

Cena zahrnuje ubytování s vydatnou snídaní a posílenou večeří.

Dále pak využití všech místních sportovních možností.

Počítejte ale také s občerstvením na cestě, včetně vstupu na hrad Bezděz.

Záleží na vás, o kolik si vezmete penízek navíc (doporučuji 700,- Kč).

Nástup na kurz je v neděli 27. 5. mezi 15 a 16 hod. v areálu Termit.

Dopravu si zajistíte sami.

Konec kurzu je plánován na sobotu 2. 6. kolem 10 hod.

Doprava do místa bydliště je opět na vás.

Platbu ve výši 2 424 Kč přineste do pokladny naší školy v budově Palachova  
nejpozději do středy 28. 3. 2018.

Zde si také vyzvednete prohlášení před odjezdem  
a formulář posudku o zdravotní způsobilosti, který platí jeden kalendářní rok.

### Co s sebou:

- 1) Kolo, které musí být ve výborném stavu, spolu s náhradní duší.  
Ochranná helma je povinná!!!!!!
- 2) Náhradní sportovní oblečení, včetně pláštěnky pro případ nenadálého deště☺.
- 3) Plavky.
- 4) Vaše oblíbené hry, kterými chcete trávit volný čas.
- 5) Kytaru či jiný hudební nástroj.
- 6) Dobrou náladu a zájem o sportovní aktivity.
- 7) Sportovní vybavení zajistí učitelé (vzduchovky, míče, florbalky)



### Starat se o vás budou tito učitelé:

Nedvěd Josef (vedoucí kurzu)

Zamrzla Milan (zdravotník)

Kofroň Petr

Pavlína Císařová

