



Lyžák SŠ

Klínovec

2019

27. 1. (ne) – 1. 2. 2019 (pá)

1. Odjezd na kurs – 27. 1. ve 13:00 hod. bude přistaven autobus k budově Moskevská (z Londýnské ulice).

2. Odjezd z Klínovce – 1. 2. ve 14 hod. a příjezd do Moskevské okolo 16 hod.

3. S sebou všichni povinně lyžařskou helmu a brýle. Doporučujeme páteřový chránič. Lyžujeme od 9 do 12 hod., potom sjedeme do naší chaty na obýdek a opět lyžovačka do 16 hod.

Doporučuji: funkční spodní prádlo (i na nohy, silonky toho moc nezmůžou) i další vrstvy, dobré funkční ponožky, rukavice buď goratex nebo s sebou náhradní (hlavně zimomřivé dívky), dobré lyžařské kalhoty a bundu, případně investujte do impregnace (hlavně SNB skupina bude oblečení potit zevnitř a nabírat sněh zvenku).

4. Na chalupě už nebudete potřebovat téměř nic, je tam teplo a útulno. Vezměte si přezůvky, oblíbené společenské hry. Pokud si budete brát nějaké cennosti, tak na vlastní nebezpečí.

Ubytování:

http://www.3star-hotels.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=50&lang=cs

Jistě budeme dobrá parta a nebudeme si navzájem nic brát (ani peněženky :-))).
Na chatě máme plnou penzi - ráno snídaně, co se do vás vejde, pak oběd a večeře.

**Doporučujeme přibalit masku (ne tu, co nosíme ☺, ale legračnější)
na závěrečný večer o diplomy a ceny.**

- 5.** Přibalte si i plavky. Můžeme si zamluvit za poplatek vířivku a saunu.
- 6.** Před odjezdem si zkontrolujte, případně nechte seřídit, vázání a další části sportovního vybavení. SNB - utáhněte si předem všechny šrouby, ať něco neztratíte už cestou a zkontrolujte nastavení. Vlastníci tvrdého vázání budou mít sichrák.
- 7.** Nezapomeňte si s sebou vzít mobil a nabíječku. Bude se nám pak snadněji komunikovat.
- 8.** Straším zimou, ale během dne se určitě půjdeme nahřát do některého z podniků na sjezdovce (my rozumní se sejdeme u kamen u horní stanice lanovky - Slalomáku a dáme si výborný čaj.
- 9.** Vezměte si s sebou ježdíky na závěrečný sranda závod o diplomy a ceny ☺.

Kdo s vámi jede???? ☺

Učitelé TEV a zdravotnice

