



Lyžák SŠ

Klínovec

2020

12. 1. (Ne) – 18. 1. (So)

1. Odjezd na kurs – 12. 1. v 13.00 hod. je přistaven autobus k budově Moskevská (z Londýnské ulice)

2. Odjezd z Klínovce – 18. 1. v 11 hod. a příjezd do Moskevského okolo 12.30 hod.

3. S sebou všichni povinně lyžařskou helmu a brýle, doporučujeme páteřový chránič. Lyžujeme od 9 do 12 hod. Potom sjedeme do naší chaty, která je přímo u sjezdovky na obýdek a opět lyžovačka do 16 hod.

Doporučuji: funkční spodní prádlo (i na nohy, silonky toho moc nezmůžou) i další vrstvy, dobré funkční ponožky, rukavice buď goratex nebo s sebou náhradní (hlavně zimomřivé dívky), dobré lyžařské kalhoty a bundu, případně investujte do impregnace (hlavně SNB skupina bude oblečení potit zevnitř a nabírat sníh zvenku).

4. Na chalupě už nebudete potřebovat téměř nic, je tam teplo a útulno. Vezměte si přezůvky a oblíbené společenské hry. Pokud si budete brát nějaké cennosti, tak na vlastní nebezpečí.

Ubytování:

<https://www.severka-klinovec.cz/>

Jistě budeme dobrá parta a nic si navzájem brát nebudeme, ani peněženky. Na chatě máme plnou penzi - ráno snídaně, co se do vás vejde, oběd a večeře.

Doporučujeme přibalit masku (ne tu, co nosíme 😊, ale legračnější) na závěrečný večer, kdy proběhne soutěž o diplomy a další ceny

- 5.** Přibalte si i plavky. Můžeme si zamluvit za poplatek vířivku a saunu.
- 6.** Před odjezdem si zkontrolujte, případně nechte seřídít, vázání a další části sportovního vybavení. SNB - utáhněte si předem všechny šrouby, ať něco neztratíte už cestou a zkontrolujte nastavení. Vlastníci tvrdého vázání budou mít sichrák.
- 7.** Nezapomeňte si s sebou vzít mobil a nabíječku. Bude se nám pak snadněji komunikovat.
- 8.** Straším zimou, ale během dne se určitě půjdeme nahřát do některého z podniků na sjezdovce (my rozumní se sejdeme u kamen u horní stanice lanovky - Slalomáku a dáme si výborný čaj.
- 9.** Vezměte si s sebou ježdíky na závěrečný sranda závod o diplomy a ceny ☺.

Kdo s vámi jede???? ☺

Mgr. Josef Nedvěd – vedoucí kurzu
PaeDr. Jaromír Němec
Mgr. Pavlína Čermáková
Bc. Jan Falis Horáčková – zdravotnice kurzu

